

VII. NAGYKUN NYÁRI AIKIDO EDZŐTÁBOR, KARCAG, 2013

Időpont: 2013. július 04. - július 07. (csütörtök-vasárnap)

Hely: Karcag, Szentannai Sámuel Mezőgazdasági Szakközépiskola, Gimnázium és
Kollégium tornaterme „TEKO”

Cím: 5300 Karcag, Szentannai Sámuel utca 18.

Szakmai vezető: Sensei Márton Imre Aikido Aikikai 5. dan vezető instruktor,
Battodo 5. dan technikai igazgató

Meghívott oktatók: Sensei Héjja László 4. dan térségi instruktor és
Sensei Veisz János 4. dan térségi instruktor.

A TERVEZETT PROGRAM:

Csütörtök: 16:30 - megérkezés, regisztráció

18:15 – 19:50-ig AIKIDO

Péntek: 7:20 – 7:50-ig Kondicionáló edzés

9:10 – 10:15-ig AIKITAI

10:30 – 11:30-ig AIKIJO

11:55 - EBÉD

16:30 – 17:30-ig AIKIDO – TANTO

17:45 – 18:45-ig AIKIDO

19:00 – 20:00-ig BATTODO

Szombat: 7:20 – 7:50-ig Kondicionáló edzés

9:10 – 10:10-ig AIKITAI

10:15 – 11:20-ig AIKIJO

11:25 - 11:55 RANDORI, KUMITE

12:00 - EBÉD

16:30 - 17:30 AIKIKEN

17:30 - KYU VIZSGÁK

18:30 – 19:30-ig AIKIDO

20:30 - SAYONARA Party

Vasárnap: 9:00 – AIKIJO, VIZSGÁK

A program változtatásának jogát fenntartjuk.

A szervezők, kapcsolat:

Tóth Sándor: 06 30/555-45-70
@-mail: karcagiaikido@gmail.com

Jelentkezési határidő: Jelentkezés folyamatosan!

A tábor költsége: 10500 Ft, amely tartalmazza a pénteki és a szombati ebédet.

Egy edzés: 1500 Ft

A napi edzés: 4600 Ft

Előleg: **5000 Ft (2013. június 30-ig) ELŐLEG VISSZAFIZETÉSRE NINCS LEHETŐSÉG!**

Az előleg befizetését rózsaszín postai utalványon a következő címre kérjük:

Tóth Sándor

5300 Karcag, Madarász Imre utca 5/a.

- **A 2.- 3. danosoknak 50% kedvezmény, 4.-5. danosoknak ingyenes !**
- **A Magyar Aikido Sport Alapítvány jóvoltából, akik legkésőbb június 30-ig befizetik az előleget, az *első* befizetőnek nem kell a többi edzés díjat befizetni! (Neki csak 5000 Ftba kerül a tábor.)**
- **Továbbá az *öt* követő főnek pedig csak az előlegben felüli rész 50%-kát kell csak fizetni! (Neki csak 7750 Ftba kerül a tábor.)**
- **A Karcagi Aikidó Klub, egy főnek, aki legkésőbb június 30-ig befizeti az előleget, szintén nem kell a többi edzés díjat befizetni! Az ő nevét a Sayonara partin sorsoljuk ki. (Neki csak 5000 Ftba kerül a tábor.)**

A szálláslehetőség: Kollégiumban, melynek költsége

- 18 éves kor alatt: 1400 Ft/éj.
- A többieknek: 1900 Ft/éj
- Hozzá tartozóknak (aki nem edz) 1900 Ft/fő/éj és 2500Ft hozzájárulás a tábor költségeihez, ami tartalmazza az ebédeket.

Várjuk a táborral kapcsolatban felmerülő kérdéseiteket!

Karcag, 2013. május 01.

Üdvözlettel: a szervezők